

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 青葉台集会所

開催日 令和5年6月15日(木)

参加者 21名(男性10名、女性11名)

フレイル予防教室
脳トレ前30分編



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や
オレンジ手帳についてお知らせしました!



オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、自分にとって
大切なことをまとめておくことができます!

- 自分の大切にしていること
- これからの希望 など

書きやすい所から、書き進めてほしいです!



参加者記入例

日課

- ウォーキング
- ラジオ体操 など



体を動かすことが好きな方多数!

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

